TRIBUNA LIVRE

Ano 19

Ano XIX | Edição 501 | Circulação: Angra, Paraty, Mangaratiba, Itaguaí e Volta Redonda | Período: de 10 a 23 de novembro de 2026 | R$ 4,00

Este jornal também pode ser distribuído gratuitamente

Edição concluída em 10/11/26

POR DESCUMPRIMENTO DE CONTRATO

Angra suspende a cobrança da taxa de visitação

A prefeitura de Angra anunciou a suspensão da cobrança da Taxa de Turismo Sustentável após o rompimento da relação com a empresa contratada pela Fundação TurisAngra para operação do Sistema Digital de Turismo. A prefeitura afirma que a operadora teria descumprido o contrato. | **Página 3**

REPRODUÇÃO



TURISTAS não vão mais pagar para acessar a Ilha Grande e a cidade

ENCONTRO DE ORQUESTRAS ENCANTA O PÚBLICO EM ANGRA

WAGNER GUSMÃO/PMAR



Acesse aqui e leia mais no site.

MARÉ DE MÚSICA | Nem a chuva forte afastou o público do cais Santa Luzia, no Centro, para as apresentações do encontro de orquestras organizado pela prefeitura. | **Página 8**

Idoso é preso por suspeita de estupro de vulnerável

DIVULGAÇÃO



Homem foi detido dentro de ônibus em ação conjunta da PM com a Polícia Federal. | **Página 3**

Polícia apreende drogas em tonel no meio da mata

Agentes do 33º BPM checavam informações da comunidade do Areal sobre local que seria esconderijo de drogas na 'Cachoeirinha'. | **Página 3**

Vila do Noel será aberta no dia 25 de novembro

Este ano a decoração natalina e de final de ano será montada na praça do Porto, no Centro de Angra. | **Página 4**

Paraty cria política de bem estar animal

Nova legislação prevê multas de até R$ 10 mil para casos de maus tratos contra animais. | **Página 5**

CENTRO HISTÓRICO DE PARATY TERÁ CHARRETE ELÉTRICA | Página 5

TL

EXPEDIENTE

tribunalivrejornal.com.br

TRIBUNA LIVRE É UMA PUBLICAÇÃO QUINZENAL

Fundado em 5 de maio de 2007

FUNDADOR E EDITOR
Klauber Valente
Reg. 24.029/JP-RJ

PUBLICAÇÃO DE
K.V. de Carvalho Comunicação & Jornalismo ME
CNPJ 08.833.666/0001-32

ADJORI
Filiado à Associação dos Diretores de Jornais do Interior do Rio | ADJORI/RJ

AIG
Empresa filiada ao Angra dos Reis e Ilha Grande Convention & Visitors Bureau

ENDEREÇO
Redação:
Rua Barra do Piraí, 4
Japuíba
Angra dos Reis - RJ
CEP 23.934-515

CONTATOS
Direção:
(24) 99991-2160

Jornalismo
(24) 99912-6369

Comercial
(24) 99859-3867

E-MAILS
contato@tribunalivrejornal.com.br
tribunalivreangra@gmail.com

REPRESENTANTE
Rio | Brasília | SP
Tráfego Publicidade e Marketing Ltda.
Tel.: (21) 2532-1329

IMPRESSÃO
Editora Esquema Ltda. | RJ

TIRAGEM
3 mil exemplares

VISITE NOSSA REDE
@tribunalivrejornal
@tribunalivrejornal
x.com/tribunalivre

Este jornal apóia iniciativas de reciclagem do papel.

Informação é poder!

DROPS POLÍTICO



Klauber Valente
contato@tribunalivrejornal.com.br

'Agora só em 2030'.
Do governador eleito do Rio, Douglas Ruas (PL), sobre a eleição.

PREFEITURA DESCARTA SEIS MESES DE DEBATES SOBRE O TURISMO

Suspensão da cobrança da Taxa de Turismo é vitória do atraso



Após um desgaste político imenso e de ser fustigada pela oposição durante a campanha eleitoral deste ano, a prefeitura de Angra dos Reis jogou no lixo, ao menos seis meses de debates sobre as políticas públicas de turismo, junto com a suspensão da cobrança da Taxa de Turismo Sustentável (TTS). Justificou a medida culpando a empresa CashPago, operadora da cobrança, sem citar que a própria prestadora de serviços deve ter sido induzida a erro ao superestimar a expectativa de arrecadação. Como Angra não tinha (*e vai continuar não tendo*) uma fonte confiável de estatística de visitantes, a conta não fechou. Contratada às pressas com base em números fantasiosos, a CashPago operava no limite ou com prejuízo. Inexequível.

Junto com o contrato da empresa, a prefeitura descarta também o Sistema Digital de Turismo e volta ao *status* anterior, marcado por falta de estatísticas da movimentação turística, aumento da informalidade e da sonegação de informações e impostos de negócios de turismo e pela pouca efetividade dos investimentos liderados pelo governo municipal no setor de turismo nas ilhas e no continente.

Com esse final melancólico, a TTS vai para o limbo jurídico onde já estão o estacionamento rotativo, a parceria para a construção da sede própria do município e outras iniciativas paridas por 'técnicos' do governo.

Chororô puro na disputa pelo governo do Rio

Com a reeleição de Lula resolvida, ninguém no PT parece disposto a entrar na briga de Eduardo Paes (PSD) por um 2º turno no Rio de Janeiro. O ex-prefeito e derrotado na disputa para o Governo está em crise existencial. Após reclamar, desistir de recurso, viajar, voltou reclamando e quer que o TSE derrube a eleição de Douglas Ruas (PL) por causa dos votos subjudice de Garotinho – que o TRE/RJ e o próprio TSE já resolveram.

Composição da Alerj



O Tribunal Regional Eleitoral do Rio (TRE-RJ) marcou para quinta-feira, 12, a retotalização dos votos das eleições proporcionais de 2026 para os cargos de deputado estadual e deputado federal.

A recontagem pode provocar mudanças na composição da Assembleia Legislativa do Rio (Alerj) e na representação do estado na Câmara dos Deputados, já que somará os votos de Luiz Martins (PSDB), Paulo Melo (União) e Marcos Müller (Avante), mudando o coeficiente final.

A nova totalização pode inclusive tirar o mandato do deputado eleito Felipe Tropa (PL), reduzindo a bancada do Partido Liberal para 20 cadeiras na Assembleia.

Canelada


RAFAEL WALLACE

O Ministério Público Eleitoral pediu que o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) barre a candidatura de Márcio Canella (*foto*), deputado estadual eleito para a Alerj. O MPE sustenta que há provas suficientes de que o político possui envolvimento com organizações criminosas.

Canella está preso desde 15 de outubro e investigado por um esquema criminoso de lavagem de dinheiro por meio de uma rede de postos de combustíveis no Rio.

A cassação dos quase 200 mil votos de Canella pode ferir seriamente a chapa liderada pelo partido dele, o União Brasil. Não há prazo para julgamento

Mais do mesmo

A designação de Essiomar Gomes para a presidência da Fundação de Turismo de Angra (*TurisAngra*) pegou até aliados do prefeito Cláudio Ferreti (MDB) de surpresa. A escolha não foi unanimidade.

Com a troca, é pouco provável que a TurisAngra volte a ter protagonismo na gestão do turismo na cidade. Ou que a prefeitura descubra como aplicar os recursos da Taxa de Turismo Sustentável (TTS), que foi cobrada desde julho. Essiomar está sendo recebido como 'mais do mesmo' na gestão da autarquia.

FATOR CECILIANO

Na entrevista que deu à TV Rio Sul, o deputado André Ceciliano (PT) confirmou interesse em disputar a presidência da Assembleia Legislativa (Alerj) contra o grupo majoritário liderado por Anderson de Moraes (PL) e apoiado pelo governador eleito, Douglas Ruas (PL).

Para ser eleito, Ceciliano ou Moraes precisam de no minimo 36 votos. O PL elegeu 21. Os simpáticos a André chegariam a 25.

Angra alega quebra de contrato e suspende a cobrança da taxa de turismo

A prefeitura de Angra dos Reis anunciou na terça-feira, 10, o desligamento da empresa CashPago, contratada pela Fundação TurisAngra para operação do Sistema Digital de Turismo. A decisão foi motivada, segundo o governo, por um 'descumprimento de obrigações contratuais', sem detalhamento.

Com o fim do contrato, o município suspendeu também a cobrança da Taxa de Turismo Sustentável (TTS), vinculada ao embarque de visitantes para as ilhas e o continente.

Apesar do anúncio, a prefeitura garante que o valor arrecadado nos cinco meses de funcionamento do Sistema será integralmente investido na Ilha Grande, em obras de infraestrutura e saneamento básico.

A decisão foi a primeira ação efetiva do novo presidente da Fundação de Turismo. Desde 3 de novembro, a TurisAngra está sob a presidência de Essiomar Gomes, sacado da secretaria de Desenvolvimento Econômico para a liderança da autarquia. A gestão assumiu afirmando que terá como 'prioridades' o fortalecimento do turismo, o diálogo com o setor privado e a melhoria dos serviços e da infraestrutura turística em toda a cidade.

— O turismo é uma das grandes forças econômicas de Angra. Movimenta hotéis, pousadas, restaurantes, embarcações e o comércio, gerando empregos e renda. Nossa missão é fortalecer essa atividade, ouvindo empresários, trabalhadores e comunidades, tanto do continente quanto das ilhas — destacou Essiomar.

Navios — A partir do dia 18 a cidade começa a receber também os navios cruzeiros da temporada 26/27. Até março, estão previstas 51 escalas, sendo 34 na Ilha Grande e 17 no continente, com impactos na economia local. ■

Procurado por estupro de vulnerável é preso em ônibus em Angra

Um homem procurado sob suspeita de estupro de vulnerável foi preso na segunda-feira, 9, dentro de um ônibus que fazia a linha Angra-Volta Redonda. A detenção foi durante operação conjunta da Polícia Militar e da Polícia Federal nas proximidades do pórtico do Proeis, na Serra D'Água. O suspeeito não teve a identidade revelada.

O homem estava no coletivo quando foi surpreendido pelos agentes e não reagiu. A ação foi resultado de troca de informações entre as Polícias, que conseguiram identificar o deslocamento do procurado e organizar a interceptação. O suspeito detido foi encaminhado à sede da PF em Angra.

Agentes do Serviço Reservado do 33º Batalhão de Polícia Militar (BPM) foram os responsáveis pelo levantamento de inteligência que deu cabo da localização do indivíduo.

Após a localização, os policiais realizaram a abordagem e confirmaram a existência de um mandado de prisão preventiva expedido pela Justiça no Rio de Janeiro. Com a documentação verificada, o homem recebeu voz de prisão no interior do veículo e foi conduzido à unidade da Polícia sob custódia. ■

Polícia Militar apreende drogas escondidas em tonel no meio da mata

Uma ação conduzida por agentes do 33º Batalhão da PM (*Angra*) resultou na apreensão de grande quantidade de drogas na última quinta-feira, 5, na localidade conhecida como 'Cachoeirinha', no Areal, região da Japuíba, em Angra.

A incursão foi realizada por equipes do Serviço Reservado (P2) e do Grupamento de Ações Táticas (GAT) durante patrulhamento e após informações de moradores de que integrantes da organização criminosa Comando Vermelho estariam utilizando uma área de mata para esconder entorpecentes.

REPRODUÇÃO



DROGAS estavam na área perto da cachoeira

Durante as buscas, os policiais realizaram vasculhamento na região e localizaram um tonel plásticos enterrado. No interior do recipiente havia diversos tipos de drogas e anotações sobre o movimento.

Foram apreendidos 295 pinos de cocaína; 334 pedras de crack, divididas em diferentes valores; 80 sacolés de maconha e dois cadernos com anotações de natureza financeira sobre a venda a usuários.

De acordo com a PM, a quantidade arrecadada teria dado um 'prejuízo' de R$ 20 mil ao tráfico de drogas do local.

O material foi encaminhado para a 166ª DP (Angra). Não houve registro de presos durante a ocorrência e toda a ação foi registrada pelas câmeras operacionais portáteis usadas pelos policiais militares.

Foi a segunda incursão de sucesso dos agentes da PM no Areal no último mês, indicativo de que a comunidade voltou a ser alvo da ação de marginais, levando preocupação aos moradores que temem agravamento da situação. ■

Preso após tentativa de feminicídio

Marcos Vinícius de Souza Fernandes, 26, foi preso no Parque Mambucaba na segunda-feira, 9, acusado de tentativa de feminicídio. Ele estava escondido na travessa Margem Grande, na residência de um amigo.

O crime foi na madrugada do domingo anterior, 8, quando o autor tentou matar sua ex-companheira de 24 anos, também em Mambucaba. Ela foi baleada no braço enquanto cobrava a pensão alimentícia da filha. O preso possui histórico criminal por tráfico e extorsão violenta. ■

Tribuna Livre | Edição 501
De 10 a 23/11/26

Vila do Noel em Angra será aberta em novo endereço no dia 25, com programação cultural

Praça do Porto receberá atrações musicais e de cultura, além de mercado de artesãs

A magia do Natal e do fim do ano vai ocupar novamente o Centro de Angra dos Reis, desta vez em novo endereço. A partir do dia 25 de novembro, a Vila do Noel será instalada na praça Amaral Peixoto, conhecida como praça do Porto, substituindo a montagem tradicional que ocorria na praça General Osório, também no Centro.

O espaço terá decoração temática, iluminação especial e a presença do Papai e da Mamãe Noel, além de uma programação cultural gratuita que seguirá até 24 de dezembro. A visitação poderá ser feita até 6 de janeiro de 2027, data do aniversário da cidade.

A mudança de endereço foi tomada para ampliar as atrações e virá acompanhada de uma estrutura maior, planejada para receber o público com mais conforto. A programação de abertura será iniciada às 18h do dia 25, com o grupo Magia do Circo, que levará ao local malabaristas, artistas em pernas de pau e mágicos. Lá pelas 19h30, a Banda Jardim Sarmento, integrante do projeto Ponto de Cultura, assumirá a programação musical.

Espaço ficará montado até janeiro

Ao longo do período, a Vila receberá apresentações de músicos angrenses, grupos culturais, projetos artísticos e alunos de escolas públicas e particulares. Entre as atrações estão a Orquestra de Cordas de Angra (OCA), a Orquestra Sinfônica do Corpo de Bombeiros do Rio de Janeiro, cantatas, apresentações de corais e espetáculos teatrais.



CASA DO NOEL vai para novo endereço

Vendas — Outra atração será o Mercado de Natal, espaço dedicado à comercialização de produtos de artesãos de Angra cadastrados como Fazedores de Cultura do município. Serão 20 vagas para os artesãos. Os interessados devem se inscrever numa convocatória aberta até o dia 13 de novembro no *site angra.rj.gov.br*.

A relação dos selecionados será divulgada em 19 de novembro. As informações sobre o processo seletivo estão no Boletim Oficial nº 2470, publicado no portal do município.

A organização da Vila do Noel e das atividades da programação é responsabilidade da prefeitura de Angra, envolvendo as secretarias de Parques e Jardins e de Cultura. ■

Turismo do Rio cria 26,6 mil empregos formais em 3 anos

O setor de turismo no estado do Rio abriu 26,6 mil empregos com carteira assinada entre setembro de 2023 e setembro de 2026. O número de trabalhadores formais no setor passou de 254,9 mil para 281,6 mil, crescimento de 10,5% em três anos. Os dados são de um levantamento do Ministério do Turismo, com informações da Relação Anual de Informações Sociais (RAIS) e do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged).

O crescimento do emprego formal no turismo fluminense ficou acima da média nacional, que foi de 9,7% no mesmo período e coloca o Rio na segunda posição entre os estados que mais ampliaram o número de empregos no turismo, atrás apenas de São Paulo. O desempenho também superou a média do Sudeste, onde o número de trabalhadores com carteira assinada no setor avançou 8,6%.

O levantamento considera atividades como hospedagem, alimentação, transportes, agências de viagens, aluguel de veículos, cultura e lazer. São segmentos que têm peso na economia fluminense, especialmente na capital, na Região dos Lagos, na Costa Verde e na Região Serrana.

O avanço registrado no Rio acompanha o crescimento do setor em todo o país. Em setembro de 2026, o Brasil alcançou 2,43 milhões de trabalhadores com carteira assinada em atividades turísticas em todo o país. ■



Paraty sanciona lei que amplia proteção animal e as multas por maus-tratos

A prefeitura de Paraty sancionou a lei municipal nº 2.692/26, estabelecendo uma nova política de proteção e bem-estar animal no município. A legislação cria mecanismos permanentes de defesa da fauna para controle populacional, incentivo à adoção responsável, microchipagem de animais e mutirões de castração. A lei também fortalece a prevenção de zoonoses e a preservação dos ecossistemas protegidos.

Entre as principais medidas está ainda a criação de um conselho municipal da Causa Animal e do Fundo Municipal em rpol da causa. Os dois instrumentos devem ampliar a participação de protetores independentes e representantes da sociedade civil na formulação e acompanhamento das políticas de proteção animal.

O fundo municipal receberá recursos oriundos de multas e dotações orçamentárias, que deverão ser aplicados exclusivamente no custeio de procedimentos veterinários, castrações e microchipagem. A proposta é garantir recursos específicos para a continuidade das ações de proteção e assistência aos animais.

A nova legislação também estabelece penalidades para quem praticar maus-tratos ou abandonar animais. Entre as sanções estão advertências, apreensão de animais em situação de risco e multas que podem chegar a R$ 10 mil nos casos qualificados. As medidas administrativas não substituem eventuais punições previstas na legislação federal.

REPRODUÇÃO/PMP



CAVALOS estão entre os alvos da ação do Bem Estar

A secretária de Bem-Estar Animal, Carmelita Rosendo, destacou a importância da iniciativa para ampliar as ações em benefício dos animais na cidade.

Com a sanção da lei, a prefeitura fará a regulamentação dos decretos operacionais que definirão os procedimentos de fiscalização e a integração com as forças de segurança. ■

Fim das charretes em Paraty

A secretária municipal de Bem Estar Animal de Paraty, Carmeltia Rosendo, crê que antes do final deste ano, o Centro Histórico de Paraty já terá em circulação a sua primeira charrete elétrica, fruto de parcerias com a iniciativa privada local.

O fim das charretes puxadas por cavalos na cidade é uma reivindicação antiga dos protetores de animais em virtude de relatos de maus tratos e exploração física extenuante. Ao menos oito charreteiros aceitaram fazer a troca para veículos elétricos. ■



Defesa Civil realiza simulado de situações de emergência

A Defesa Civil de Angra realizará em 19 de novembro, um Exercício Simulado Integrado com a participação de instituições municipais, estaduais e federais. A iniciativa é para fortalecer a atuação conjunta dos órgãos envolvidos na prevenção, preparação e resposta a emergências, ampliando a capacidade de mobilização e a eficiência dos procedimentos adotados em cenários de risco.

A atividade será das 9h às 16h, na sede da autarquia municipal, na avenida Júlio César de Noronha, no São Bento, e será desenvolvida no âmbito da Comissão Municipal de Planejamento, Emergência e Adaptação às Alterações Climáticas de Angra dos Reis.

O exercício fará a simulação de cinco situações: chuvas intensas; deslizamentos de terra; alagamentos; interdição da Rodovia Rio-Santos (BR-101) e incidente radiológico.

Os cenários permitirão avaliar protocolos operacionais, fluxos de comunicação, mecanismos de tomada de decisão e a articulação entre as instituições responsáveis pelo atendimento à população.

— Esse simulado é fundamental para avaliar, na prática, a capacidade de resposta e a integração entre os órgãos envolvidos em emergências. Angra possui características geográficas que exigem planejamento permanente e atuação coordenada. Nosso objetivo é identificar oportunidades de melhoria, fortalecer os protocolos e garantir que as equipes estejam cada vez mais preparadas — destacou o secretário de Defesa Civil, Fábio Jr.

A ação terá a participação de entes como Bombeiros e as Polícias Rodoviária e Militar, além da concessionária CCR. ■

AVISOS E PUBLICAÇÕES LEGAIS

Para fazer sua publicação legal, fale conosco em (24) 99912-6369

Sindicato dos Estivadores, Operadores e Trabalhadores Especializados em Cargas e Descargas de Minérios, Materiais Siderúrgicos, Peação/Despeação, Off Shore, Trabalhadores vinculados e Outras Cargas nos Portos de Angra dos Reis, Paraty, Mangaratiba e Itacuruçá/RJ

BASE TERRITORIAL: ANGRA DOS REIS, PARATY, MANGARATIBA E ITACURUÇA
Fundado em 17 de fevereiro de 1932 – Sede: Praça General Osório, n° 28 – Centro – Angra / RJ | Tel.: (24) 3365-0313 | E-mail: sindicato @setemar.com.br | CNPJ: 30.320.253/0001-03

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O Sindicato dos Estivadores, Operadores e Trabalhadores Especializados em Carga e Descarga de Minérios, Materiais Siderúrgicos, Peação/Despeação, Off Shore, Trabalhadores Vinculados e Outras Cargas nos Portos de Angra dos Reis, Paraty, Mangaratiba e Itacuruçá/RJ, inscrito no CNPJ sob o n° 30.320253/0001-03, representado por seu Presidente Sr. DANIEL LEAL DE SANT'ANNA, vem no uso das atribuições que lhe conferem o Estatuto, CONVOCAR todos os associados, para **ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA** a realizar-se quinta-feira, dia **26 de novembro de 2026**, às 09:00 horas na sede do Sindicato, com endereço à Praça General Osório, 28- Centro, Angra dos Reis/RJ, para deliberar sobre as seguintes matérias da ordem dia:

a) Previsão Orçamentária para o exercício financeiro de 2027;
b) Leitura e votação por escrutínio secreto das peças que compõem o processo de previsão orçamentária para o exercício financeiro de 2027, instruída com o parecer do Conselho Fiscal.

Em primeira convocação com a maioria dos associados, ou uma hora após, ou seja, às 10:00 horas em segunda convocação com qualquer número de associados presentes, de acordo com o artigo 18 Parágrafo único do referido Estatuto.

Angra dos Reis, 10 de novembro de 2026

Daniel Leal de Sant'Anna | Presidente

Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção Pesada e Montagem Industrial de Angra dos Reis e Paraty

CNPJ 30.322.507/0001-22 – Rua Portugal, 240, Frade, Angra dos Reis/RJ, CEP 23.903-000

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DAS ELEIÇÕES SINDICAIS – QUADRIÊNIO 2027/2031

O Presidente do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias da Construção Pesada de Angra dos Reis e Paraty – STICPAR, no uso das atribuições que lhe conferem os arts. 19, alínea "h", 35 e 43 do Estatuto Social, e em observância ao prazo do art. 36, **CONVOCA** os associados em condições de votar para a Assembleia Geral Eleitoral destinada à eleição da Diretoria Executiva e do Conselho Fiscal, efetivos e suplentes, para o mandato de 4 (quatro) anos, nos termos seguintes:

1. DA DATA, HORÁRIO E LOCAIS DE VOTAÇÃO (art. 43, §2º, I)

1.1. A votação será realizada em 16 de dezembro de 2026 (quarta-feira), das 8h às 16h, observada a duração mínima de 6 (seis) horas contínuas (art. 60).

1.2. Funcionarão as seguintes mesas coletoras (art. 56):

• Mesa 01 – sede do Sindicato, Rua Portugal, 240, Frade, Angra dos Reis/RJ;

• Mesa 02 – Rodoviária de Itaorna Usina Nuclear;

• Mesa 03 – itinerante, com o seguinte percurso pré-determinado: a partir das 08:00h até as 16:00h, entre Frade até Paraty-RJ.

• Mesa 04 – itinerante, com o seguinte percurso pré-determinado: a partir das 08:00h até as 16:00h, entre Frade até Conceição do Jacareí.

2. DO REGISTRO DE CHAPAS (art. 43, §2º, II, e arts. 45 a 47)

2.1. O prazo para registro de chapas será de 10 (dez) dias, de 03 a 16 de novembro de 2026, contado da publicação deste edital.

2.2. O registro far-se-á exclusivamente na Secretaria do Sindicato, que funcionará em dias úteis, das 10:00h às 16:00h, com pessoa habilitada para prestar informações, receber documentos e fornecer recibo (art. 45, §§1º e 2º).

3. DISPOSIÇÕES FINAIS

3.1. Este edital será afixado na sede, nas delegacias sindicais e nos principais locais de trabalho (art. 43, §1º), e seu aviso resumido publicado em jornal de circulação na base territorial (art. 44).

Angra dos Reis, 3 de novembro de 2026

Anderson Nascimento de Brito
Presidente

Silvio Gibi troca sedentarismo pelas corridas e já acumula mais de 180 medalhas em Angra

Treinamento que começou na pandemia tornou-se rotina na vida do novo atleta

Conhecido pelo carisma, Silvio Matos, o 'Gibi', 54, exibe uma trajetória de superação que pode ser contada em números: 40 quilos a menos, mais de 100 corridas disputadas, 180 medalhas e cerca de 50 troféus. O que começou como uma tentativa de abandonar o sedentarismo se transformou em uma paixão pelo atletismo e numa rotina de competições.

A mudança começou quando Gibi percebeu que algo não estava bem. Ao subir o morro do Carmo, onde mora até hoje, sentiu um cansaço intenso e precisou parar algumas vezes para recuperar o fôlego. Ao subir na balança, veio outro sinal de alerta: estava com 120 quilos. Os hábitos alimentares pouco saudáveis e a falta de atividade física fizeram com que decidisse mudar de vida.

O primeiro incentivo veio do vizinho André Castilho, que o convidou para começar a correr. A atividade ganhou força durante a pandemia em 2020, quando as academias estavam fechadas e os treinamentos passaram a acontecer nas ruas.

O professor Marcondes Moreira teve papel importante, acompanhando e incentivando sua evolução na academia e nas corridas. Gibi também destaca o

ARQUIVO PESSOAL



CORREDOR Gibi e seu 'quadro' de medalhas

apoio do corredor Alessandro Inácio e o incentivo à amiga Edna Rodrigues, que se tornou referência nas provas de rua da cidade.

Hoje, a rotina começa às 4h30 da manhã, de segunda a sábado, com treinamentos que incluem corridas de diferentes distâncias e exercícios de velocidade. Aos domingos, o descanso costuma dar lugar às competições. Em seis anos, Gibi passou dos 120 para os atuais 80 quilos e se tornou presença frequente nos pódios de provas em Angra e em outras cidades.

Na categoria de 50 a 54 anos, ele vem conquistando bons resultados e também já alcançou colocações de destaque na classificação geral masculina. Entre as provas, alterna treinos de 12 quilômetros com séries de velocidade, adaptando a preparação às exigências das competições.

A coleção de medalhas e troféus, organizada em prateleiras no local onde trabalha, é uma lembrança permanente dessa transformação. Mais do que os resultados, Gibi comemora a disposição e a qualidade de vida conquistadas com a mudança de hábitos.

Pai de três filhas e com três netas, a trajetória de Gibi mostra que mudar hábitos abre caminhos para novos desafios. ■

Corrida noturna 'Move' chega à segunda edição

O esporte estará as ruas de Angra na noite do próximo dia 22, na segunda edição da Corrida Move, promovida pelo shopping Piratas. Depois de reunir 350 atletas na estreia ano passado, o evento retorna com a expectativa de atrair mais participantes.

A corrida noturna terá largada às 18h dentro do shopping, e percurso de 5 quilômetros. Os corredores seguirão em direção à praia da Chácara, do Anil e Centro, com retorno na agência dos Correios. Na volta, farão o mesmo trajeto até a linha de chegada, no shopping.

A prova é aberta a atletas profissionais e amadores, de diferentes faixas etárias, incluindo pessoas com deficiência (PCD). Na primeira edição, os atletas PCD's abriram a programação, seguidos pela largada geral. Todos os participantes receberam medalhas, enquanto os cinco primeiros colocados das categorias masculina e feminina e os dois atletas PCD foram premiados com troféus. As inscrições são pelo site *sympla.com.br*.

A iniciativa reforça a proposta do shopping de estreitar sua relação com a comunidade angrense. ■

PROMESSA DE CAMPANHA DO GOVERNO LULA

Governo anuncia programa Pé-de-Meia Universitário em 2027

O ministro da Educação, Leonardo Barchini, disse no dia 4, que o Pé-de-Meia Universitário será implantado em 2027 e vai mirar estudantes do ensino superior cadastrados no CadÚnico, com foco na permanência e na conclusão da graduação nas universidades públicas.

A ampliação do programa de incentivo aos estudantes universitários de baixa renda foi prometida pelo presidente Lula durante a campanha eleitoral de reeleição.

Segundo o ministro, a expansão responde à mudança no perfil acadêmico dos estudantes das universidades federais nos últimos 20 anos. Ele disse que, antes, dois terços vinham da rede privada e que, hoje, dois terços são estudantes de escolas públicas. Para Barchini, garantir acesso ao ensino superior público agora exige políticas de permanência nos cursos.

— Como esse perfil de estudante mudou, precisamos dar outro tipo de assistência para que esse estudante permaneça. Porque acessar é uma das etapas que esse estudante vence, mas permanecer é uma outra batalha difícil — disse o ministro.

O ministro informou que o programa terá bolsa de R$ 700 por mês durante 10 meses ao longo do ano letivo, poupança mensal de R$ 250 por mês durante 10 meses e resgate final de R$ 10 mil.

— A contrapartida também vai ser permanecer na universidade e concluir o curso, para que a gente possa transformar ainda mais esse país — disse. ■

Tribuna Livre | Edição 501
De 10 a 23/11/26

Mesmo sob chuva forte, público lota o cais para assistir à apresentação de orquestras

Programação do encontro de orquestras movimentou a área de eventos e igrejas

Nem a chuva forte que caiu sobre Angra na noite do sábado, 7, afastou o público do cais Santa Luzia, no Centro, para as apresentações do encontro de orquestras 'Maré de Música'. Moradores e visitantes compareceram em grande número para assistir à apresentação única da Orquestra Sinfônica Brasileira (OSB), um dos principais destaques da primeira edição do festival iniciado na quinta-feira anterior.

Esta foi a primeira vez que a tradicional instituição musical se apresentou em Angra. Em um concerto com obras de compositores brasileiros como Heitor Villa-Lobos, Guerra-Peixe e Pixinguinha, além de clássicos internacionais, a exemplo de 'As Quatro Estações', de Antonio Vivaldi, a orquestra proporcionou uma noite especial para quem enfrentou o mau tempo para acompanhar o espetáculo.

A apresentação da OSB em Angra foi um dos destaques da programação gratuita da 'Maré de Música', iniciativa da prefeitura de Angra.

WAGNER GUSMÃO / PMAR



FOI a primeira apresentação da OSB em Angra dos Reis

O festival começou em 5 de novembro, dia nacional da Cultura, e levou diferentes formações musicais a espaços públicos e igrejas católicas do Centro como a Santa Luzia, Matriz e do Carmo.

A programação teve outros momentos de destaque. Na abertura, a Orquestra Ouro Preto apresentou o espetáculo 'Gonzagão: Concerto para Cordas e Trio Pé de Serra', uma homenagem à obra de Luiz Gonzaga. Na sexta-feira, 6, foi a vez da banda do Colégio Naval se apresentar.

O encerramento teve apresentações da Orquestra Filarmônica de Volta Redonda, formada por cerca de 60 músicos, e da Orquestra Bianchini, que levou ao público um repertório com sucessos das décadas de 1970 a 1990.

Em sua primeira edição, a 'Maré de Música' apostou na diversidade de estilos e nos espaços públicos não usuais com apresentações gratuitas, aproximando a população da música de concerto e valorizando a produção cultural regional e de outras cidades. ■





PARTICIPE DO CANAL DE NOTÍCIAS DO TRIBUNA LIVRE | Aponte a câmera do seu celular para este QR Code e receba notícias todos os dias. Acesse o conteúdo exclusivo sobre as cidades da Costa Verde fluminense no nosso site em *tribunalivrejornal.com.br*