

DENTRO DO PREVISTO

Angra já arrecadou mais de R\$ 2,3 bilhões em 2026

Até agosto deste ano a receita orçada para o ano chega a R\$ 2,6 bilhões dos quais já foram arrecadados R\$ 2,3 bilhões, o que corresponde a 88,62% da receita prevista. Já a despesa liquidada no período foi de R\$ 1,8 bilhão, o que representa 52,53% da despesa orçada para o ano, que poderá chegar a R\$ 3,4 bilhões. Dados foram apresentados na Câmara. | **Página 4**

OBRA DO 'MAIS ÁGUA' AMPLIARÃO A DISTRIBUIÇÃO PARA A MONSUABA



As obras do programa 'Mais Água' estão avançando na região da Monsuaba. No morro do 'Vai Quem Quer', a prefeitura está construindo dois reservatórios para um milhão de litros. | **Pág. 4**

Angra mantém bom resultado na pesca da sardinha

Temporada é interrompida pelo período de defeso. | **Página 2**

Municípios da região discutem o turismo

Consórcio regional é liderado pela prefeitura de Angra. | **Página 6**

Polícia Militar divulga balanço de apreensões

Em setembro, 76 pessoas foram presas pelo 33º BPM. | **Página 2**

Paraty

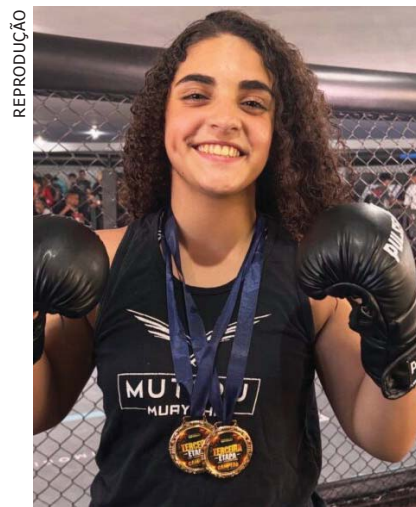
Justiça proíbe estacionamento na área histórica



A medida visa preservar o traçado colonial no Centro e a integridade urbana da cidade. | **Página 4**

Talento local

Lorena enfrenta mais um desafio internacional



Jovem vai disputar o Miami Xtreme Challenge, nos EUA, uma competição infantil de jiu-jítsu sem quimono. | **Página 8**



EXPEDIENTE

tribunalivrejornal.com.br

TRIBUNA LIVRE É UMA
PUBLICAÇÃO QUINZENALFundado em
5 de maio de 2007

FUNDADOR E EDITOR

Klauber Valente
Reg. 24.029/JP-RJ

PUBLICAÇÃO DE

K.V. de Carvalho
Comunicação
& Jornalismo ME
CNPJ 08.833.666/0001-32Filiado à Associação dos
Diretores de Jornais do
Interior do Rio | ADJORI/RJEmpresa filiada ao
Angra dos Reis e Ilha Grande
Convention & Visitors Bureau

ENDEREÇO

Redação:
Rua Barra do Pirai, 4
Japuiba
Angra dos Reis - RJ
CEP 23.934-515

CONTATOS

Direção:
(24) 99991-2160Jornalismo
(24) 99912-6369Comercial
(24) 99859-3867

E-MAILS

contato@tribunalivrejornal.com.br
tribunalivreangra@gmail.com

REPRESENTANTE

Rio | Brasília | SP
Tráfego Publicidade
e Marketing Ltda.
Tel.: (21) 2532-1329

IMPRESSÃO

Editora Esquema Ltda. | RJ

TIRAGEM

3 mil exemplares

VISITE NOSSA REDE

f @tribunalivrejornal

i @tribunalivrejornal

x.com/tribunalivre

Este jornal apóia iniciativas
de reciclagem do papel.

Setor de pesca em Angra comemora os resultados da captura de sardinha

Pescadores da cidade respondem por um quarto da produção nacional de sardinha

A pesar da redução de aproximadamente 25% na captura de sardinha este ano em comparação ao ano anterior, Angra dos Reis manteve o protagonismo no estado, totalizando mais de 23 mil toneladas, aproximadamente um quarto da produção nacional. A queda na produção está relacionada à influência de fenômenos climáticos como o El Niño e altera as condições que influenciam a ocorrência dos cardumes.

A temporada apresentou resultados positivos por conta da qualidade do pescado. A sardinha capturada apresentou bom tamanho, o que

contribuiu para a valorização do produto. A atividade tem forte impacto econômico e social no município. A prefeitura estima que cerca de 750 pescadores de Angra estejam envolvidos com a pesca da sardinha.

Considerando toda a cadeia produtiva, incluindo caminhoneiros, profissionais que atuam na seleção e no descarregamento do pescado, a atividade movimenta mais de 3 mil pessoas. Para que o município continue mantendo a tradição e sendo referência na pesca, o secretário de Agricultura, Jorge Eduardo Mascote, reforça a



DIVULGAÇÃO

importância do respeito ao período de defeso, iniciado no dia 1º de outubro.

— Precisamos cuidar dos nossos cardumes sem esquecer de quem depende da pesca para viver. O defeso é importante, justamente, para garantir que essa atividade continue gerando trabalho e renda para as famílias de Angra – destacou Mascote.

O período de defeso da

sardinha-verdadeira (*Sardinella brasiliensis*) seguirá até 28 de fevereiro de 2027. A partir de 1º de março, a pesca da espécie poderá ser retomada.

A pesca da sardinha durante o período do defeso pode resultar em multas, que podem chegar a R\$ 100 mil, além da apreensão do pescado e da embarcação, conforme determina a legislação ambiental.

33º BPM registra 76 prisões e apreende mais de 55 kg de drogas em setembro

O setor de estatísticas do 33º Batalhão de Polícia Militar (33º BPM) divulgou na última quinta-feira, 1º, o balanço das ações realizadas durante o mês de setembro em Angra dos Reis e outras áreas da Costa Verde cobertas pelo Batalhão. Em cerca de um mês, 76 pessoas foram presas e 21 menores apreendidos durante as ocorrências atendidas pela unidade majoritariamente por casos envolvendo a mercancia de entorpecentes.

De acordo com os dados apresentados pelo Batalhão, também foram cumpridos 11 mandados de prisão e recu-



REPRODUÇÃO

AÇÃO de policiais têm sido eficiente em vários bairros

perados ao menos dez veículos que haviam sido roubados ou furtados. As equipes policiais apreenderam ainda dez armas de fogo, sendo quatro pistolas, dois revólveres e quatro espingardas.

As ações de combate ao tráfico de drogas resultaram ainda na apreensão de 55,7 quilos de entorpecentes. Do total, foram recolhidos 35,5 quilos de cocaína, 16,9 quilos de maco-

nha e 3,3 quilos de crack, de acordo com o balanço da Polícia Militar.

Segundo o 33º BPM, as ocorrências fazem parte de ações de patrulhamento ostensivo, cumprimento de mandados, recuperação de veículos e operações direcionadas ao combate ao tráfico na área da unidade.

O batalhão atribuiu os resultados ao trabalho integrado e à intensificação da presença policial nas ruas durante o período. Denúncias sobre crimes podem ser enviadas pelo telefone 0300-253-1177 do Disque-Denúncia. ■

Programa ‘Mais Água’ em Angra avança e amplia abastecimento na região da Monsuaba

DIVULGAÇÃO / PMAR

As obras do programa ‘Mais Água’ da prefeitura de Angra estão avançando na região da Monsuaba com intervenções para ampliar a capacidade de armazenamento e distribuição de água. No morro do ‘Vai Quem Quer’, a prefeitura está construindo dois novos reservatórios, com capacidade de 500 mil litros cada.

As estruturas vão integrar o sistema de abastecimento de toda a região, que já conta com a barragem do Galloway, equipada com filtro e dois reservatórios. Os novos equipamentos também serão conectados

à rede que vai interligar futuramente os sistemas de Caputera, Monsuaba e de Jacuecanga.

— Os novos reservatórios vão reforçar o sistema que já atende à Monsuaba e permitirão uma maior integração entre as redes de abastecimento da região. É uma estrutura importante para aumentar a segurança hídrica e melhorar a distribuição de água para os moradores — explicou o secretário de Infraestrutura, Alan Bernardo.

De acordo com Alan, as intervenções estão acontecendo também em outras áreas. Em Jacuecanga, a

prefeitura está recuperando a proteção contra infiltrações e vazamentos de 22 tanques do reservatório, com capacidade total de 4,6 milhões de litros. Na Caputera, está sendo implantada uma nova rede adutora e, na sequência, será construído um reservatório para 1 milhão de litros.

O conjunto de obras busca ampliar a capacidade do sistema e dar mais segurança ao abastecimento, especialmente nos períodos de maior escassez de água.

Parte das intervenções já foi concluída. No ano passado, a Monsuaba recebeu um novo sistema de



DOIS novos reservatórios estão sendo construídos

captação, que ampliou a barragem do Galloway de 30 mil para 180 mil litros. Também foi implantada uma nova rede de abastecimento, com aproximada-

mente três quilômetros de extensão, aumentando a vazão de 15 mil para 85 mil litros por hora, reduzindo a escassez de água em toda a região.

Setor de oncologia da saúde de Angra completa 6 anos de atendimentos

DIVULGAÇÃO/PMAR

Desde 2020, paciente em tratamento contra o câncer em Angra dos Reis são atendidos na Unidade de Assistência de Alta Complexidade em Oncologia Christiane Jordão, no Hospital Municipal da Japuiba (HMJ). O equipamento transformou a rotina de quem precisa enfrentar um tratamento oncológico, permitindo que etapas importantes do cuidado sejam realizadas no próprio município.

Ao longo desse período, ao menos 1.700 pacientes passaram pelo serviço, que reúne etapas como cirurgias, quimioterapia, hormonioterapia, consultas e acompanhamento médico.

Somente em 2026, a oncologia já realizou 271 ci-



PACIENTES recebem atendimento em Angra dos Reis

rurgias, incluindo procedimentos das áreas de cirurgia geral, mastologia e urologia. Atualmente, o setor atende a 381 pacientes em tratamento quimioterápico e 295 em hormonioterapia. Outros 498 pacientes estão em acompanhamento pela unidade.

Para quem recebe um

diagnóstico de câncer, poder realizar o tratamento no próprio município significa reduzir deslocamentos e tornar uma rotina que já é marcada por consultas, exames e procedimentos um pouco mais próxima da vida cotidiana e da família.

A assistência oncológica em Angra está em pro-

cesso de expansão. Com previsão de implantação da radioterapia em 2028, o município dará mais um passo para que os pacientes possam realizar todas as etapas necessárias do tratamento sem precisar deixar a cidade. A nova oferta permitirá que 100% dos pacientes oncológicos façam o tratamento em Angra.

— Nosso objetivo é ampliar os serviços em Angra e garantir que a população tenha acesso a atendimento completo e de qualidade. Quando conseguimos fazer com que uma pessoa receba o tratamento perto de casa, com mais conforto e segurança, já fazemos a diferença — destacou o prefeito de Angra, Cláudio Ferreti (MDB). ■

Hemonúcleo mobiliza doadores

Um grupo de policiais civis de Angra participou de uma mobilização para reforçar a campanha de doação de sangue do Hemonúcleo Costa Verde. A unidade está com baixo estoque de sangue.

Na semana passada, cerca de 130 pessoas participaram de outra ação, com a presença de integrantes do Corpo de Bombeiros, Colégio Naval, Defesa Civil e do estaleiro Brasfels. Mesmo com a mobilização, a unidade ainda busca ampliar os doadores.

O Hemonúcleo funciona no Hospital Municipal da Japuiba (HMJ) e atende pelo telefone (24) 3369-6133. ■

Justiça mantém proibição de estacionamento no Centro Histórico

A Justiça manteve a proibição de estacionamento de veículos no interior do Centro Histórico de Paraty, um dos destinos turísticos mais importantes do interior do Rio. A proibição de estacionar veículos no Centro Histórico e em áreas adjacentes estava sendo debatida desde 2022 e a partir de agora, atendendo a uma determinação da Justiça Federal, está definitivamente proibida. A medida visa preservar o traçado colonial e a integrida-

de urbana da cidade e proteger ecossistemas sensíveis, impactando a rotina de moradores e, especialmente, a de turistas.

A decisão judicial é fruto de uma ação civil pública ajuizada pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN). O órgão identificou que a criação e manutenção de vagas de estacionamento em ruas e praças coloniais comprometiam diretamente o caráter histórico e a paisagem protegida de Pa-

raty. Além disso, o IPHAN apontou danos ambientais severos na localidade adjacente conhecida como Terra Nova, onde intervenções e obras de terraplanagem para criar estacionamentos causaram a supressão de vegetação rasteira e prejudicaram a borda de um manguezal, classificado como Área de Preservação Permanente (APP).

A circulação de veículos continua permitida em alguns locais, assim como as operações controladas de carga e descarga, essenciais para o comércio e o dia a dia da cidade. No entanto, a lista de locais onde o estacionamento está terminantemente proibido inclui rua Aurora, Largo de Santa Rita, rua Dr. Pereira, cais de turismo, Terra Nova,



REPRODUÇÃO

COMÉRCIO poderá fazer operações de carga e descarga

Largo da Capelinha e rua Josephina Costa.

A determinação judicial impõe ainda uma multa diária de R\$ 5 mil à prefeitura de Paraty em caso de descumprimento.

Em resposta, a gestão municipal já anunciou o início do desenvolvimento do primeiro Plano de Mobili-

dade Urbana de Paraty. A iniciativa busca organizar de forma definitiva o fluxo de veículos e pedestres, garantindo a preservação do patrimônio e a fluidez do trânsito na cidade.

Para quem planeja visitar Paraty, a orientação é deixar o veículo em estacionamentos particulares. ■

Prefeitura de Angra já arrecadou R\$ 2,3 bilhões nos oito meses do ano

A Câmara Municipal de Angra promoveu no dia 29, a prestação de contas do segundo quadrimestre deste ano da prefeitura de Angra. A audiência é prevista em lei e liderada pelo controlador-geral do município, José Carlos de Abreu.

Até agosto deste ano a receita orçada para o ano chega a R\$ 2,6 bilhões dos quais já foram arrecadados R\$ 2,3 bilhões, o que corresponde a 88,62% da receita prevista. Já a despesa liquidada no período foi de R\$ 1,8 bilhão, o que representa 52,53% da despesa orçada para o ano, que poderá chegar a R\$ 3,4 bilhões.

— Há equilíbrio das contas públicas. Quando a prefeitura apresenta esses números, estamos exercendo a transparência, mostrando para a população como esse valor está sendo gasto, como tem sido investido — explicou Carla dos Santos, superintendente de contabilidade da Controladoria-Geral do Município (CGM).

Ela e outros integrantes da CGM foram responsáveis pela apresentação dos números na Câmara. O evento costuma ter baixíssima participação popular.

Foram demonstrados ainda os percentuais aplicados em Saúde, Educação e

demais áreas, todos dentro do previsto no orçamento aprovado no final do ano passado.

Além dos números, a CGM também explicou conceitos importantes para a melhor compreensão do balanço, como as diferenças entre despesas correntes e de capital, receitas correntes e de capital, administração direta e indireta, dentre outros conceitos.

Também estavam presentes representantes do Serviço de Água e Esgoto (Saae/AR), Instituto do Meio Ambiente, Defesa Civil e secretaria de Educação.

O balanço é publicado no Boletim Oficial e fica disponível no *site* da prefeitura de Angra. ■

Moradores de Angra têm até 31 de outubro para pedir desconto no IPTU

Proprietários de veículos emplacados em Angra dos Reis têm até 31 de outubro para solicitar o crédito do IPVA para desconto no IPTU de 2027. O benefício permite utilizar 20% do valor pago no IPVA como abatimento no imposto municipal, porém limitado a 50% do valor do IPTU.

Para ter acesso ao benefício, o pedido deve ser feito pelo *site* da Prefeitura de Angra, na opção 'IPTU – Créditos de IPVA para o IPTU'. É necessário informar CPF ou CNPJ, placa, Renavam e inscrição do imóvel. Após o preenchimento, o sistema gera um comprovante.

Para ter direito ao benefício no ano de 2027, o

veículo deve ser de uso particular, ter menos de 15 anos e estar emplacado no município até 31 de dezembro de 2025. O proprietário também precisa estar em dia com o IPTU.

Mais de um veículo pode gerar crédito para o mesmo imóvel, mas cada Renavam só pode ser vinculado a uma inscrição imobiliária.

O pedido de desconto pode ser feito pelo *site* da prefeitura de Angra, de onde se pode também acompanhar a solicitação. Para tirar dúvidas ou ter mais informações, o atendimento da secretaria de Finanças também está disponível pelos telefones (24) 3377-7712 e 3377-7733 em horários comerciais e de atendimento. ■

Cidades da Costa Verde avançam na integração de ações para fortalecer o turismo regional

Representantes de Angra dos Reis, Paraty, Mangaratiba e Itaguaí participaram, em setembro, de mais uma reunião do Fórum Regional de Turismo da Costa Verde. Desta vez o encontro foi em Mangaratiba e reuniu prefeituras, instituições privadas, representantes do

trade turístico local e a sociedade civil para debater ações conjuntas de desenvolvimento da atividade na região. A integração entre as cidades começou no ano passado por iniciativa do prefeito angrense, Cláudio Ferreti (MDB).

Entre os assuntos debatidos no encontro recente estiveram o turismo de

base comunitária (TBC) e a criação de novos roteiros turísticos, além de iniciativas desenvolvidas em parceria com o Sebrae que deverão ser implantadas pelos municípios. A proposta é integrar as ações e apresentar a Costa Verde como um destino turístico regional, valorizando as características e atrativos de cada cidade, inclusive com promoção internacional.

Outro ponto da reunião foi a definição da natureza jurídica do Fórum Regional, passo necessário para sua formalização futura. A proposta em discussão é que a entidade seja constituída como uma Organização da Sociedade Civil (OSC).

Grupo será formalizado em entidade da sociedade



CIDADES planejam ações integradas de ordenamento

Presidente da Fundação TurisAngra e do Fórum Regional da Costa Verde, Rodrigo Gouvêa destacou que a iniciativa segue as diretrizes de regionalização indicadas pelo Ministério do Turismo. A participação articulada dos municípios é importante para que as cidades cumpram as exigên-

cias relacionadas à elaboração da nova versão do novo Mapa do Turismo Brasileiro.

— O Fórum tem como objetivo a regionalização do turismo, o que desde o início do ano é uma das obrigadoriedades impostas pelo Ministério do Turismo para que as cidades entrem

ou permaneçam no Mapa do Turismo — explicou Gouvêa.

A integração regional também foi ressaltada pelo prefeito de Mangaratiba, Luis Cláudio (*Progressistas*), que defendeu ações conjuntas para fortalecer a divulgação da Costa Verde como um único destino turístico.

— É muito importante essa integração entre os secretários de turismo de toda a região para vendermos a região como um todo. Precisamos de união para termos um turismo de qualidade — frisou o prefeito de Mangaratiba.

A próxima reunião do Fórum está prevista para 16 de novembro, em Itaguaí, após decisão sobre a eleição local. ■

RÁDIO COSTA ZUL FM 93.1

A RÁDIO QUE FAZ PARTE DO SEU DIA!

costazul.fm

Estamos contratando PCD
(Pessoa com Deficiência)

Deixe o seu currículo na recepção de nossas lojas. Angra dos Reis e Paraty.

Ou envie por email para vagas@redemarket.net
Mencione no assunto "vaga PCD"

rede market

Mutirão fará emissão da carteira local do artesão

Artesãos de Angra dos Reis poderão solicitar em outubro a carteira municipal do artesão. Para agilizar os atendimentos, a prefeitura de Angra fará um mutirão no próximo dia 17 de outubro, a partir das 9h, na Casa Larangeiras, no Centro da cidade. O atendimento será feito por ordem de chegada, mediante distribuição de senhas.

A ação é promovida pela secretaria municipal de Cultura e Patrimônio e destinada exclusivamente a pessoas que já estejam cadastradas como fazedoras de cultura no município em mutirões e cadastros anteriores.

A carteira local de artesão funciona como identificação profissional dos profissionais e pode facilitar

o acesso a feiras, eventos, cursos e capacitações promovidos pela prefeitura e por instituições parceiras em nível governamental.

O documento também pode ampliar as oportunidades de comercialização dos produtos artesanais em pontos de venda vinculados ao município, além de favorecer descontos na compra

de insumos e matérias-primas.

Segundo a secretária de Cultura e Patrimônio, Marlene Ponciano, a iniciativa busca ampliar as oportunidades para os profissionais do setor e fortalecer o reconhecimento do artesanato como parte da produção cultural angrense.

— Essa carteirinha é um instrumento importante de

valorização e fortalecimento da cultura angrense. Por meio dela, os fazedores de cultura passam a ser incluídos de forma mais efetiva nas políticas públicas voltadas ao segmento, promovendo mais oportunidades e visibilidade para o trabalho artesanal do município — explica a secretária municipal de Cultura, Marlene Ponciano.

AVISOS E PUBLICAÇÕES LEGAIS

Para fazer sua publicação legal, fale conosco em (24) 99912-6369

SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DO MUNICÍPIO DE ANGRA DOS REIS EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Presidente do SINDICATO DOS TRABALHADORES RURAIS DE ANGRA DOS REIS, no uso de suas atribuições estatutárias e legais, CONVOCA todos os associados em dia com suas obrigações sociais para participarem da ASSEMBLEIA GERAL EXTRAORDINÁRIA, a ser realizada no dia 13 de novembro de 2026, na sede do Sindicato, com a finalidade de deliberar sobre a ELEIÇÃO E POSSE DA NOVA DIRETORIA, CONSELHO FISCAL E SEUS RESPECTIVOS SUPLENTEs.

1. REGISTRO E INSCRIÇÃO DE CHAPAS

- Prazo limite: As chapas concorrentes deverão ser devidamente inscritas até o dia 31 de outubro de 2026, junto à secretaria do Sindicato, dentro do horário normal de expediente.

- Composição e dados requeridos: O requerimento de inscrição de chapa deverá conter expressamente o nome da chapa e a indicação completa dos integrantes para cada um dos cargos diretivos previstos no estatuto.

- Qualificação dos candidatos: Para cada integrante indicado na chapa, deverão obrigatoriamente constar os seguintes dados pessoais:

- Nome completo;
- Número do RG e órgão expedidor;
- Número do CPF;
- Estado civil;
- Profissão;
- Endereço eletrônico (e-mail);
- Endereço residencial completo, com CEP.

2. REALIZAÇÃO DA ELEIÇÃO E POSSE

Data da eleição: 13 de novembro de 2026;
Horário: 10h;
Modalidade: Presencial, por meio de aclamação;
Posse: A posse dos eleitos ocorrerá em ato contínuo à apuração e proclamação do resultado final, no mesmo dia do pleito..

Angra dos Reis, 17 de setembro de 2026

Maria de Fátima Barra
Presidente do Sindicato dos
Trabalhadores Rurais de Angra dos Reis

SINDICATO DOS VIGILANTES E EMPREGADOS EM EMPRESAS DE SEGURANÇA, DE VIGILÂNCIA, DE SISTEMAS ELETRÔNICOS DE SEGURANÇA PRIVADA E RASTREAMENTO DE NUMERÁRIO, BENS E VALORES, DE TRANSPORTE DE VALORES PREVENÇÃO E COM- BATE A INCÊNDIO, DE CURSOS DE FORMAÇÃO, E SIMILARES OU CONEXOS NO MUNICÍPIO DE ANGRA DOS REIS, RIO CLARO, PARATY E MANGARATIBA CNPJ Nº 30.326.581.0001-17

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Diretoria do Sindicato, neste ato representado pelo seu Presidente, nos termos do art. 17, I, do Estatuto, convoca toda categoria dos Empregados em Empresas de Segurança e Vigilância no Município de Angra dos Reis, Paraty, Mangaratiba, Rio Claro para a Assembleia Geral Ordinária no dia **16 de outubro de 2026** (sexta-feira), às 9h em primeira convocação e às 9h30 em segunda e última convocação, na sede do Sindicato - rua primeiro de maio, 39, Japuiba, Angra dos Reis/RJ, a fim de discutir e deliberar a seguinte Ordem do Dia:

a) Elaboração, discussão e aprovação das pautas de reivindicações a serem remetidas ao sindicato patronal e/ou às empresas da categoria econômica, visando à celebração de Convenções e/ou Acordos Coletivos de Trabalho (Data-base janeiro/2027);

b) Autorização para a Diretoria fazer acordo e/ou instaurar dissídio coletivo;

c) Autorização para a Diretoria estabelecer cláusulas convencionais com contribuições sindicais e assistenciais;

d) ratificar mudança estatutária

e) Assuntos Gerais.

Angra dos Reis, 5 de outubro de 2026

Mauricio C. Silva – Presidente

Prefeitura de Angra promove ação pelo Dia da Pessoa com Deficiência

DIVULGAÇÃO / PMAR



A prefeitura de Angra dos Reis e entidades de assistência promoveram no último dia 21, uma ação pelo Dia Nacional da Pessoa com Deficiência. A mobilização foi na praça Codrato de Vilhena, no Centro, e reuniu secretarias municipais, familiares, organizações sociais, pessoas com deficiência e moradores.

A atividade foi organizada pela secretaria de Desenvolvimento Social, por meio da coordenação técnica da Pessoa com Deficiência e apresentou serviços e iniciativas voltados à inclusão, além de informações sobre acessibilidade e diferentes formas de comunicação.

Entre os participantes estiveram a Associação de Pais e Amigos dos Deficientes Visuais de Angra (Apadev), o projeto Além dos Muros, a Associação Pestalozzi, o projeto Meu Segundo Lar e o projeto Mar Azul. As entidades apresentaram trabalhos e projetos desenvolvidos com pessoas com deficiência e outros públicos.

A secretaria de Desenvolvimento Social levou à praça a Central de Interpretação de Libras (CIL), com informações sobre a Língua Brasileira de Sinais. A Secretaria de Saúde distribuiu kits de saúde bucal e materiais informativos, enquanto a Secretaria de Segurança Pública apresentou ações do Programa de Educação e Prevenção (Proep Mulher) e os serviços da Sala Lilás.

A atividade contou ainda com a participação do Conselho Municipal dos Direitos das Pessoas com Deficiência. Para o presidente do órgão, Jorge Luiz da Silva Nunes, a data também representa um momento de reforçar as reivindicações da população com deficiência.

— Todo dia é dia de luta e de lembrar a sociedade que nós existimos — afirmou Jorge Luiz.

A iniciativa teve como objetivo aproximar a população das políticas públicas e dos serviços disponíveis voltados para a população em situação de vulnerabilidade, além de reforçar a importância da acessibilidade e da inclusão no município. ■

Ilha Grande Open reúne quase 130 atletas de futevôlei no Abraão

A Vila do Abraão recebeu entre os dias 25 e 28 de setembro, a 6ª edição do *Ilha Grande Open de Futevôlei*, com quase 130 atletas. A competição teve disputas nas categorias *Open*, Feminino e Intermediário, com participação de atletas de diferentes estados e até do exterior.

Os jogos foram em várias sessões realizados das 9h às 19h, na Arena Abraão. No sábado, 26, entraram em quadra as 16 duplas da categoria

Open. No domingo, 27, foi a vez das categorias Feminino e Intermediário, com 16 duplas em cada uma.

Além das disputas, o evento teve música com grupos de pagode e DJ e narração das principais jogadas pelos locutores Japa e Arapuca, nomes conhecidos do futevôlei nacional. A competição distribuiu pelo menos R\$ 50 mil em premiação.

A programação começou ainda na sexta-feira, 25, das 18h30 às 20h30, com uma clínica de futevôlei

ministrada por Anderson Águia, tetracampeão mundial e hexacampeão brasileiro. Considerado um dos nomes de destaque da modalidade, ele também acumula mais de 20 títulos estaduais e um campeonato da Liga Nacional pelo Flamengo.

O torneio também teve a participação de atletas da região, colocando Angra dos Reis no circuito de grandes competições da modalidade, uma das que mais movimentam atletas no litoral brasileiro. ■

Juliana Dayube está entre 60 treinadores de Hyrox do mundo

Profissional de educação física angrense atua há mais de 20 anos na rede pública

A profissional de Educação Física Juliana Dayube, 51, está entre os 60 treinadores selecionados para o *Red Bull Hyrox Coaches Camp 2026*, que aconteceu no final de setembro, em Bragança Paulista, no interior de São Paulo.

A seleção reuniu cerca de 4 mil profissionais de diferentes países. Na primeira etapa, 100 treinadores foram selecionados e, posteriormente, 60 avançaram para a fase seguinte, entre eles a angrense Juliana.

O resultado amplia a atuação da profissional na modalidade, que combina corrida e exercícios funcionais.

Criado na Alemanha, em 2017, o Hyrox vem sendo incor-



JULIANA conheceu a modalidade Hyrox há cerca de um ano apenas

porado a academias e centros de treinamento em diferentes países.

Juliana conheceu a modalidade ano passado no Rio de Janeiro, por meio do coach Alexandre Gurgel.

No mesmo ano, participou da competição Hyrox Rio. Atualmente, é treinadora nível 1 e está em processo de certificação para o nível superior.

— Há um ano, inauguramos na CF Angra o Hyrox pela *Hybrid Fit Lab*. Fui a primeira mulher no Brasil a ter dupla afiliação, uma como *Training Club* e outra com *Performance Coach* — contou ela.

Profissional de Educação Física há quase 30 anos, Juliana é servidora da prefeitura de Angra há 21 anos. Também trabalha há dez anos como coach de *CrossFit* na CF Angra dos Reis, no Balneário.

O Hyrox é estruturado em oito quilômetros de corrida, intercalados com oito exercícios funcionais. A modalidade é utilizada como método de treinamento em academias e centros especializados. ■

Aos 13 anos, Lorena Bastos terá desafio de jiu-jitsu nos Estados Unidos

A angrense Lorena Bastos, 13, terá um novo desafio internacional pela frente no próximo dia 24 de outubro. A atleta vai disputar, nos Estados Unidos, o *Miami Xtreme Challenge: Grappling Series*, competição infantil de jiu-jitsu sem quimono que reúne atletas da modalidade.

A participação no torneio acontece em um momento de ascensão da jovem nas artes marciais. Depois de construir uma trajetória de títulos no *jiu-jitsu*, Lorena vem ampliando sua atuação para outras modalidades de combate. Em setembro ela fez sua

estreia no MMA e voltou para casa com duas medalhas de ouro na terceira etapa do estadual da Federação de MMA Desportivo do Rio.

A competição foi em 26 de setembro, no Clube Sírrio Libanês, no Rio. Lorena disputou duas lutas e venceu ambas, somando pontos importantes para o ranking estadual.

O desempenho ganhou mais destaque porque a atleta competiu em uma categoria acima da sua. Lorena inicialmente participaria da faixa de 12 e 13 anos, mas a desistência da adversária colocou sua participa-

ção em risco. Com autorização do pai, ela acabou entrando na categoria de 14 e 15 anos e conseguiu duas vitórias.

Com os resultados, Lorena poderá chegar à liderança do ranking estadual de MMA em sua categoria na quarta e última etapa do campeonato, prevista para novembro. A data ainda será definida pela federação.

Mudança — A trajetória de Lorena nas artes marciais começou no jiu-jitsu, na Academia Grip, onde acumulou títulos e experiência competitiva. Atualmente, ela também treina muay thai e MMA na Mu-

DIVULGAÇÃO



LORENA
compete em
alto nível
no esporte

taru, que representou na competição estadual.

A rotina de treinos e competições tem ampliado o calendário da atleta. Depois do desafio internacional de jiu-jitsu em Miami, Lorena terá outro compromisso importante em novembro, quando está prevista sua estreia no Campeonato Brasileiro de Muay Thai.

Para seguir avançando no esporte, a atleta também busca apoio de patrocinadores.

Os custos com treinamento, preparação e participação em competições fazem parte da rotina de atletas que ainda estão na categoria amadora e representam um desafio para quem pretende manter uma agenda competitiva. ■



SUA MARCA PODE ESTAR AQUI NESTE JORNAL

Coloque sua marca em contato com as cidades mais importantes da região.

ANGRA DOS REIS, VOLTA REDONDA E PARATY

TRIBUNALIVREJORNAL.COM.BR

24 99991-2160



PARTICIPE DO CANAL DE NOTÍCIAS DO TRIBUNA LIVRE | Aponte a câmera do seu celular para este QR Code e receba notícias todos os dias. Acesse o conteúdo exclusivo sobre as cidades da Costa Verde fluminense no nosso site em tribunalivrejornal.com.br